



「にじいろ電車」は
子ども達の夢を乗せて走ります。
親の願いも乗せて走ります。
天国にいる子ども達のところへも
走って行きます。

「にじいろ電車」は
みんなを繋いでくれます。
前に進んだり、後ろに下がったり、
止まったり、ゆっくり進んだり、
早く走ったり、みんなの気持ちに合わせて
運転してくれます。

ひとりじゃないよ 仲間はあるから…

にじいろ電車
東京女子医科大学病院 脳神経外科家族の会
nijiroidensya@yahoo.co.jp

入会について



にじいろ電車という
家族会があるんだよ

にじいろ電車って？
私たち家族も入れるの？



もちろん！仲間づくりの場だと思って、
まずは気軽にメールしてごらん

STEP 1



にじいろ電車へメールを
送ってください。

nijiroidensya@yahoo.co.jp

※入会を迷われている方も、
まずはお気軽にメールでご連絡ください。

STEP 2

事務局より入会方法をお知らせします。



ご家族同士の交流会においてトラブルがないよう、宗教の勧誘や営利目的のための利用はご遠慮ください。



ひとりじゃないよ
仲間はあるから…

にじいろ電車
東京女子医科大学病院
脳神経外科家族の会

居場所があるって こんなにも、心強い。

にじいろ電車は、2005(平成17)年3月、
「ひとりで闘病するよりも、共感し励まし合える
仲間と共に歩んでいけたら」という思いから設立されました。

突然訪れた我が子の病気……

長時間の手術、長期間にわたる治療、今までの生活が一変し、
病院での生活と自宅にいる家族との二重生活が始まります。

学習の遅れなど長期入院に伴う様々なストレス、
退院前後の不安や悩み……家族だけで乗り越えるには、
あまりにも大きな不安と負担になります。

仲間と情報交換したり、時に互いに辛い気持ちを吐き出したり、
ほっとできる「居場所が存在していること」で、
モヤモヤした気持ち、不安な気持ちが少しでも緩和され、
「私たち」を感じたり、「安心」を得られたりする
ことを目的としています。

子どもたちの笑顔を願いながら
新たな居場所、作ってみませんか？

これからもにじいろ電車は、
「ひとりじゃないよ 仲間はいから」を大切に
ゆっくり歩んでいきます。



仲間との居場所づくり

●院内交流会



●オンライン交流会



●講演会、勉強会の開催



●情報発信 (メール・にじいろ電車つうしん)



●クラブ活動

AYA(Adolescent and Young Adult) 世代 ポッチャ大会、
スクラップブッキング、アナログゲーム、その他



ポッチャの様子

●個別相談

スクラップブッキング作品



スクラップブッキングの様子

ボランティア活動

●遊びのボランティア「ボラの灯」

毎週土曜日 午前中、東京女子医大病院小児科に
入院している子ども達と遊びます
(病院の指示に従いお休みする場合があります)



●自宅でできるボランティア (折り紙など)

●ヘアドネーション (周知)

外部とのつながり

●支援団体との連携

●患者会同士の連携

●大学生との交流